

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Прогимназия № 14 «Журавушка» Бугульминского муниципального района
Республики Татарстан
(Прогимназия №14)

Режим дня в 2025-2026 учебном году

(Соответствует СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

Утверждено
Приказом Прогимназии №14
от 29.08.2025 г. № 19 – о/д
Директор _____ Е.В. Безрукова

Компоненты режима		Возраст детей				
		1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность		6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.20
- ДА* - двигательные упражнения по обучению ОВД		5 мин	5 мин	-	-	-
Утренняя прогулка		7.30 -8.00	7.30 – 8.05	7.30-8.10	7.30-8.15	7.20-8.15
- ДА – самостоятельная двигательная деятельность		10 мин	10 мин	15 мин	20 мин	20 мин
Утренняя гимнастика ДА		8.00-8.10 10 мин	8.05-8.15 10 мин	8.10-8.20 10 мин	8.15-8.25 10 мин	8.15-8.30 15 мин
Подготовка к завтраку, завтрак		8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность		8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
ДЕНЬ (Примечание: гибкое расписание по дням дано ниже по каждой возрастной группе)		9.00-11.30	9.00-12.05	9.00–12.15	9.00-12.20	9.00-12.30
	Занятия	2 занятия по 10 мин	2 занятия по 15 мин	2 занятия по 20 мин	2 занятия по 25 мин	3 занятия по 30 мин
	- ДА – физкультминутки в середине занятия	1 мин	2 мин	2 мин	3 мин	3 мин
	Развивающая деятельность	-	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
	- ДА - физкультминутки	-	2 мин	2 мин	3 мин	-
	Игры, подготовка к прогулке	20 мин	10-20 мин	10-30 мин	10 – 30 мин	5 мин
	Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	1ч. 15 мин	1 ч. 40 мин-1ч. 55 мин.	1 ч. 45 мин	1 ч. 30 мин.	1 ч. 20 мин
	- ДА – подвижные	10 мин	10 мин	15 мин	20 мин	20 мин

* ДА – здесь далее - двигательная активность

	<i>игры</i>					
	<i>- ДА – самостоятельная двигательная деятельность</i>	<i>10 мин</i>	<i>10 мин</i>	<i>15 мин</i>	<i>20 мин</i>	<i>20 мин</i>
	Возвращение с прогулки	15 мин	10 мин	10 мин	10 мин	5 мин
Подготовка к обеду, обед		11.30-12.00	12.05-12.45	12.15-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон		12.00-15.00	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры		15.00-15.10	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
<i>- ДА – гимнастика после сна</i>		<i>3 мин</i>	<i>4 мин</i>	<i>4 мин</i>	<i>5 мин</i>	<i>5 мин</i>
Игры, труд, самостоятельная деятельность		15.10-16.00	15.25-16.10	15.25-16.10	15.25-16.15	15.25-16.20
	<i>- ДА – самостоятельная двигательная деятельность</i>	<i>10 мин</i>	<i>10 мин</i>	<i>15 мин</i>	<i>20 мин</i>	<i>20 мин</i>
	<i>- ДА - двигательные упражнения по обучению ОВД</i>	<i>5 мин</i>	<i>5 мин</i>	-	-	-
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник		16.00-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.15-16.45	16.20-16.45
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой		16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00
<i>- ДА – самостоятельная двигательная деятельность</i>		<i>10 мин</i>	<i>10 мин</i>	<i>15 мин</i>	<i>20 мин</i>	<i>20 мин</i>
ИТОГО						
Ночной сон до 3 лет - 12 ч, до 7 лет – 11 ч.		10-11 часов	10-11 часов	10-11 часов	10-11 часов	10-11 часов
Дневной сон до 3 лет – 3 ч, до 7 лет - 2,5 ч.		3 часа	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа
Прогулка 3 ч		3ч.20 мин.	4ч. 05 мин.	4ч. 00 мин.	3ч. 30 мин	3ч. 30 мин
Суммарный объем двигательной активности не менее 1 ч.		1 ч. 14 мин.	1 ч. 18 мин.	1 ч. 34 мин	2 ч. 01 мин	2 ч. 08 мин
Занятия		20 мин	30 мин	40 мин	50 мин	60 мин

**Режим дня в 2025-2026 учебном году
в 1-й младшей группе № 1**

Компоненты режима					Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность					6.00-7.15
<i>Двигательные упражнения по обучению ОВД</i>					<i>ДА - 5 мин</i>
Утренняя прогулка					7.15 -8.00
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА - 10 мин</i>
Утренняя гимнастика					8.00-8.10 <i>ДА - 10 мин</i>
Подготовка к завтраку, завтрак					8.10-8.40
ДЕНЬ					8.40-11.30
Игры, самостоятельная деятельность					
8.40 – 9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40 – 9.00	8.40-9.00	
Занятия					
Пн 9.00-9.10 Физи- ческое развитие 11.10-11.20 Худ. - эст. раз- витие (музыка)	Вт 9.00-9.10 Худ. - эст. развитие (лепка) 9.20-9.40 По- знавательное развитие (ФЦКМ)	Ср 9.00-9.10 Худ. - эст. развитие (рисование) 9.20-9.40 Рече- вое развитие	Чт 9.00-9.10 Рече- вое развитие 11.10-11.20 Худ. - эст. раз- витие (музыка)	Пт 9.00-9.10 Худ. - эст. развитие (кон- струирование) 9.20-9.40 Физиче- ское развитие	
<i>Физкультминутки в середине занятия</i>					<i>ДА - 1 мин</i>
Игры, подготовка к прогулке					
9.10 – 9.30	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.10 – 9.30	9.40 – 10.00	
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность					
9.30 – 10.45	10.00 – 11.15	10.00 – 11.15	9.30 – 10.45	10.00 – 11.15	
<i>Подвижные игры</i>					<i>ДА - 10 мин</i>
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА - 10 мин</i>
Возвращение с прогулки, игры					
10.55 – 11.10	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30	10.55 – 11.10	11.15 – 11.30	
Подготовка к обеду, обед					11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон					12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры					15.00-15.10
<i>Гимнастика после сна</i>					<i>ДА - 3 мин</i>
Игры, труд, самостоятельная деятельность					15.10-16.00
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА - 10 мин</i>
<i>Двигательные упражнения по обучению ОВД</i>					<i>ДА - 5 мин</i>
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник					16.00-16.40
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой					16.40-18.00
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА - 10 мин</i>

**Режим дня в 2025-2026 учебном году
в 1-й младшей группе № 2**

Компоненты режима					Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность					6.00-7.15
<i>Двигательные упражнения по обучению ОВД</i>					<i>ДА - 5 мин</i>
Утренняя прогулка					7.15 -8.00
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА - 10 мин</i>
Утренняя гимнастика					8.00-8.10 <i>ДА – 10 мин</i>
Подготовка к завтраку, завтрак					8.10-8.40
ДЕНЬ					8.40-11.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям					
Пн 8.40-9.00	Вт 8.40 – 9.00	Ср 8.40-9.00	Чт 8.40-9.00	Пт 8.40 – 9.00	
Занятия					
Пн 9.00-9.10 Физи- ческое развитие 9.20-9.40 Худ. - эст. развитие (лепка)	Вт 9.00-9.20 По- знавательное развитие (ФЦКМ) 11.10-11.20 Худ. - эст. раз- витие (музыка)	Ср 9.00-9.10 Худ. - эст. развитие (рисование) 9.20-9.40 Рече- вое развитие	Чт 9.00-9.10 Физи- ческое развитие 9.20-9.40 Рече- вое развитие	Пт 9.00-9.10 Худ. - эст. развитие (кон- струирование) 11.10-11.20 Худ. - эст. развитие (му- зыка)	
<i>Физкультминутки в середине занятия</i>					<i>ДА - 1 мин</i>
Игры, подготовка к прогулке					
9.40 – 10.00	9.10 – 9.30	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.10 – 9.30	
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность					
10.00 – 11.15	9.30 – 10.45	10.00 – 11.15	10.00 – 11.15	9.30 – 10.45	
<i>Подвижные игры</i>					<i>ДА - 10 мин</i>
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА - 10 мин</i>
Возвращение с прогулки					
11.15 – 11.30	10.55 – 11.10	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30	10.55 – 11.10	
Подготовка к обеду, обед					11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон					12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры					15.00-15.10
<i>Гимнастика после сна</i>					<i>ДА - 3 мин</i>
Игры, труд, самостоятельная деятельность					15.10-16.00
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА - 10 мин</i>
<i>Двигательные упражнения по обучению ОВД</i>					<i>ДА - 5 мин</i>
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник					16.00-16.40
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой					16.40-18.30
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА - 10 мин</i>

**Режим дня в 2025-2026 учебном году
во 2-й младшей группе № 5**

Компоненты режима					Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность					6.00-7.30
<i>Двигательные упражнения по обучению ОВД</i>					<i>ДА – 5 мин</i>
Утренняя прогулка					7.30 – 8.05
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА – 10 мин</i>
Утренняя гимнастика					8.05-8.15 <i>ДА – 10 мин</i>
Подготовка к завтраку, завтрак					8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность					8.45-9.00
ДЕНЬ					9.00-12.05
Занятия					
Пн 9.00-9.15 Худ. - эст. развитие (музыка) 9.25-9.40 Худ. - эст. развитие (рисование)	Вт 9.00-9.15 Познава- тельное развитие (ФЦКМ) 9.25-9.40 Худ. - эст. развитие (аппликация/ конструирование)	Ср 9.00-9.15 Физиче- ское развитие 9.25-9.40 Речевое развитие	Чт 9.00-9.15 Худ. - эст. развитие (музыка) 9.25-9.40 Позна- вательное разви- тие (РЭМП)	Пт 9.00-9.15 Худ. - эст. развитие (лепка) 9.25-9.40 Физиче- ское развитие	
<i>Физкультминутки в середине занятия</i>					<i>ДА – 2 мин</i>
Развивающая деятельность					
-	-	11.50-12.05 Соц.- коммуник. разви- тие (тат. язык)	-	-	
<i>Физкультминутки</i>					<i>ДА – 2 мин</i>
Игры, подготовка к прогулке					
9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-9.45	9.40-10.00	9.40-10.00	
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность					
10.00-11.55	10.00-11.55	9.45-11.40	10.00-11.55	10.00-11.55	
<i>Подвижные игры</i>					<i>ДА – 10 мин</i>
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА – 10 мин</i>
Возвращение с прогулки					
11.55-12.05	11.55-12.05	11.40-11.50	11.55-12.05	11.55-12.05	
Подготовка к обеду, обед					12.05-12.45
Подготовка ко сну, сон					12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры					15.15-15.25
<i>Гимнастика после сна</i>					<i>ДА – 4 мин</i>
Игры, труд, самостоятельная деятельность					15.25-16.10
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА – 10 мин</i>
<i>Двигательные упражнения по обучению ОВД</i>					<i>ДА – 5 мин</i>
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник					16.10-16.40
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой					16.40-18.00
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА – 10 мин</i>

**Режим дня в 2025-2026 учебном году
во 2-й младшей группе № 10**

Компоненты режима					Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность					6.30-7.15
<i>Двигательные упражнения по обучению ОВД</i>					<i>ДА – 5 мин</i>
Утренняя прогулка					7.15 – 8.05
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА – 10 мин</i>
Утренняя гимнастика					8.05-8.15 <i>ДА – 10 мин</i>
Подготовка к завтраку, завтрак					8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность					8.45-9.00
ДЕНЬ					9.00-12.05
Занятия					
Пн 9.00-9.15 Худ. эст. развитие (лепка) 9.25-9.40 Физическое развитие	Вт 9.00-9.15 Физическое развитие (в группе) 9.25-9.40 Познавательное развитие (ФЦКМ)	Ср 9.00-9.15 Худ. - эст. развитие (музыка) 9.25-9.40 Познавательное развитие (РЭМП)	Чт 9.00-9.15 Речевое развитие 9.25-9.40 Худ. - эст. развитие (аппликация/конструирование)	Пт 9.00-9.15 Худ. - эст. развитие (музыка) 9.25-9.40 Худ. - эст. развитие (рисование)	
<i>Физкультминутки в середине занятия</i>					<i>ДА – 2 мин</i>
Развивающая деятельность					
11.50-12.05 Соц.- коммуник. развитие (тат. язык)	-	-	-	-	
<i>Физкультминутки</i>					<i>ДА – 2 мин</i>
Игры, подготовка к прогулке					
9.40-9.45	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность					
9.45-11.40	10.00-11.55	10.00-11.55	10.00-11.55	10.00-11.55	
<i>Подвижные игры</i>					<i>ДА – 10 мин</i>
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА – 10 мин</i>
Возвращение с прогулки					
11.40-11.40	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05	
Подготовка к обеду, обед					12.05-12.45
Подготовка ко сну, сон					12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры					15.15-15.25
<i>Гимнастика после сна</i>					<i>ДА – 4 мин</i>
Игры, труд, самостоятельная деятельность					15.25-16.10
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА – 10 мин</i>
<i>Двигательные упражнения по обучению ОВД</i>					<i>ДА – 5 мин</i>
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник					16.10-16.40
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой					16.40-18.00
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА – 10 мин</i>

**Режим дня в 2025-2026 учебном году
в средней группе № 3**

Компоненты режима					Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность					6.00-7.15
Утренняя прогулка					7.15-8.10
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА –15 мин</i>
Утренняя гимнастика					8.10-8.20 <i>ДА-10 мин</i>
Подготовка к завтраку, завтрак					8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность					8.50-9.00
ДЕНЬ					9.00–12.15
Занятия					
Пн 9.00-9.20 Физическое развитие 9.30-9.50 Худ.-эстет. развитие (аппликация/конструирование)	Вт 9.00-9.20 Худ.-эстет. развитие (рисование) 9.30-9.50 Познавательное развитие (ФЦКМ)	Ср 9.00-9.20 Речевое развитие 9.30-9.50 Худ.-эстет. развитие (музыка)	Чт 9.00-9.20 Познавательное развитие (РЭМП) 11.55-12.15 Физическое развитие	Пт 9.00-9.20 Соц.-коммуник. развитие (тан. язык) 9.30-9.50 Худ.-эстет. развитие (музыка)	
<i>Физкультминутки в середине занятия</i>					<i>ДА – 2 мин</i>
Развивающая деятельность					
		-	9.30-9.50 Худ.-эстет. развитие (лепка)		
<i>Физкультминутки</i>					<i>ДА – 2 мин</i>
Игры, подготовка к прогулке					
9.50 – 10.20	9.50 – 10.00	9.50 – 10.20	9.50 – 10.00	9.50 – 10.20	
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность					
10.20-12.05	10.20-12.05	10.20-12.05	10.00-11.45	10.20-12.05	
<i>Подвижные игры</i>					<i>ДА –15 мин</i>
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА –15 мин</i>
Возвращение с прогулки					
12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15	11.45-11.55	12.05-12.15	
Подготовка к обеду, обед					12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон					12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры					15.15-15.25
Гимнастика после сна					<i>ДА – 4 мин</i>
Игры, труд, самостоятельная деятельность					15.25-16.10
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА –15 мин</i>
Подготовка к ужину, ужин					16.10-16.40
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой					16.40-18.00
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА –15 мин</i>

**Режим дня в 2025-2026 учебном году
в средней группе № 6**

Компоненты режима					Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность					6.00-7.15
Утренняя прогулка					7.15-8.10
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА –15 мин</i>
Утренняя гимнастика					8.10-8.20 <i>ДА-10 мин</i>
Подготовка к завтраку, завтрак					8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность					8.50-9.00
ДЕНЬ					9.00–12.15
Занятия					
Пн 9.00-9.20 Худ.- эстет. развитие (лепка) 9.30-9.50 Худ.- эстет. развитие (музыка)	Вт 9.00-9.20 Рече- вое развитие 11.55-12.15 Фи- зическое разви- тие	Ср 9.00-9.20 Позна- вательное разви- тие (РЭМП) 9.30-9.50 Худ.- эстет. развитие (аппли- кация/ конструирование)	Чт 9.00-9.20 По- знавательное развитие (ФЦКМ) 11.55-12.15 Худ.-эстет. раз- витие (музыка)	Пт 9.00-9.20 Физи- ческое развитие 9.30-9.50 Худ.- эстет. развитие (рисование)	
<i>Физкультминутки в середине занятия</i>					<i>ДА –2 мин</i>
Развивающая деятельность					
	-		-	11.55-12.15 Соц.-коммуник. развитие (тат. язык)	
<i>Физкультминутки</i>					<i>ДА –2 мин</i>
Игры, подготовка к прогулке					
9.50 – 10.20	9.20-10.00	9.50 – 10.20	9.20-10.00	9.50 – 10.00	
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность					
10.20-12.05	10.00-11.45	10.20-12.05	10.00-11.45	10.00-11.45	
<i>Подвижные игры</i>					<i>ДА –15 мин</i>
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА –15 мин</i>
Возвращение с прогулки					
12.05-12.15	11.45-11.55	12.05-12.15	11.45-11.55	11.45-11.55	
Подготовка к обеду, обед					12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон					12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры					15.15-15.25
<i>Гимнастика после сна</i>					<i>ДА –4 мин</i>
Игры, труд, самостоятельная деятельность					15.25-16.10
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА –15 мин</i>
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник					16.10-16.40
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой					16.40-18.00
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА –15 мин</i>

**Режим дня в 2025-2026 учебном году
в старшей группе № 4**

Компоненты режима					Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность					6.00-7.30
Утренняя прогулка					7.30-8.15
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА -20 мин</i>
Утренняя гимнастика					8.15-8.25 <i>ДА -10 мин</i>
Подготовка к завтраку, завтрак					8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность					8.50-9.00
ДЕНЬ					9.00-12.20
Занятия					
Пн 9.00-9.25 Худ.- эстет. развитие (лепка) 11.20-11.45 Фи- зическое разви- тие	Вт 9.00-9.25 Худ.- эстет. развитие (аппли- кация/ конструирование) 9.35-10.00 Рече- вое развитие	Ср 9.00-9.25 По- знавательное развитие (РЭМП) 11.20-11.45 Худ.-эстет. раз- витие (музыка)	Чт 9.00-9.25 Позна- вательное разви- тие (ФЦКМ) 11.20-11.45 Фи- зическое разви- тие	Пт 9.00-9.25 Худ.- эстет. развитие (рисование) 11.55-12.20 Худ.-эстет. раз- витие (музыка)	
<i>Физкультминутки в середине занятия</i>					<i>ДА -3 мин</i>
Развивающая деятельность					
	-			9.35-10.00 Соц.- коммуник. раз- витие (тат. язык)	
<i>Физкультминутки</i>					<i>ДА -3 мин</i>
Игры, подготовка к прогулке					
9.25-9.30	10.00-10.30	9.25-9.30	9.25-9.30	9.25-10.05	
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность					
9.30-11.10	10.30-12.10	9.30-11.10	9.30-11.10	10.05-11.45	
<i>Подвижные игры</i>					<i>ДА -20 мин</i>
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА -20 мин</i>
Возвращение с прогулки					
11.10-11.20	12.10-12.20	11.10-11.20	11.10-11.20	11.45-11.55	
Подготовка к обеду, обед					12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон					12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры					15.15-15.25
<i>Гимнастика после сна</i>					<i>ДА -5 мин</i>
Игры, труд, самостоятельная деятельность					15.25-16.15
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА -20 мин</i>
Подготовка к ужину, ужин					16.15-16.45
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой					16.45-18.00
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА -20 мин</i>

**Режим дня в 2025-2026 учебном году
в старшей группе № 7**

Компоненты режима					Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность					6.00-7.30
Утренняя прогулка					7.30-8.15
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА -20 мин</i>
Утренняя гимнастика					8.15-8.25 <i>ДА -10 мин</i>
Подготовка к завтраку, завтрак					8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность					8.50-9.00
ДЕНЬ					9.00-12.20
Занятия					
Пн 9.00-9.25 Худ.-эстет. развитие (аппликация/конструирование) 10.10-10.35 Худ.-эстет. развитие (музыка)	Вт 9.00-9.25 По-знавательное развитие (ФЦКМ) 9.35-9.50 Худ.-эстет. развитие (музыка)	Ср 9.00-9.25 По-знавательное развитие (РЭМП) <i>Прогулка 10.05-11.45</i> 11.55-12.15 Физическое развитие	Чт 9. 9.00-9.25 Речевое развитие 9.35-10.00 Худ.-эстет. развитие (лепка)	Пт 9.00-9.25 Худ.-эстет. развитие (рисование) <i>Прогулка 10.05-11.45</i> 11.55-12.20 Физическое развитие	
<i>Физкультминутки в середине занятия</i>					<i>ДА -3 мин</i>
Развивающая деятельность					
9.35.10.00 Соц.-коммуник. развитие (тат. язык)	-	-			
<i>Физкультминутки</i>					<i>ДА -3 мин</i>
Игры, подготовка к прогулке					
10.35-10.40	10.00-10.30	9.25-10.05			
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность					
10.40-12.10	10.30-12.10	10.05-11.45	10.05-11.45	10.05-11.45	
<i>Подвижные игры</i>					<i>ДА -20 мин</i>
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА -20 мин</i>
Возвращение с прогулки					
12.10-12.20	12.10-12.20	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	
Подготовка к обеду, обед					12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон					12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры					15.15-15.25
<i>Гимнастика после сна</i>					<i>ДА -5 мин</i>
Игры, труд, самостоятельная деятельность					15.25-16.15
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА -20 мин</i>
Подготовка к ужину, ужин					16.15-16.45
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой					16.45-18.00
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА -20 мин</i>

**Режим дня в 2025-2026 учебном году
в подготовительной группе № 8**

Компоненты режима					Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность					6.00-7.20
Утренняя прогулка					7.20-8.15
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА -20 мин</i>
Утренняя гимнастика					8.15-8.30 <i>ДА -15 мин</i>
Подготовка к завтраку, завтрак					8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность					8.50-9.00
ДЕНЬ					9.00-12.30
Занятия					
Пн 9.00-9.30 Речевое развитие 9.40-10.10 Физическое развитие 10.20-10.50 Худ.-эстет. развитие (рисование)	Вт 9.00-9.30 Соц.-коммуник. развитие (тат.яз.) 9.40-10.10 Познавательное развитие (РЭМП) 10.20-10.50 Худ.-эстет. развитие (музыка)	Ср 9.00-9.30 Познавательное развитие (РЭМП) 9.40-10.10 Худ.-эстет. развитие (аппликация/конструирование) 10.20-10.50 Речевое развитие	Чт 9.00-9.30 Речевое развитие 9.40-10.10 Соц.-коммуник. развитие (тат.яз.) 10.20-10.50 Худ.-эстет. развитие (музыка)	Пт 9.00-9.30 Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.40-10.10 Худ.-эстет. развитие (лепка) 10.20-10.50 Физическое развитие	
<i>Физкультминутки в середине занятия</i>					<i>ДА -3 мин</i>
Игры, подготовка к прогулке					
10.50-10.55	10.50-10.55	10.50-10.55	10.50-10.55	10.50-10.55	
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность					
10.55-12.15	10.55-12.15	10.55-12.15	10.55-12.15	10.55-12.15	
<i>Подвижные игры</i>					<i>ДА -20 мин</i>
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА -20 мин</i>
Возвращение с прогулки					
12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	
Подготовка к обеду, обед					12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон					12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры					15.15-15.25
<i>Гимнастика после сна</i>					<i>ДА -5 мин</i>
Игры, труд, самостоятельная деятельность					15.25-16.20
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА -20 мин</i>
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник					16.20-16.45
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой					16.45-18.00
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА -20 мин</i>

**Режим дня в 2025-2026 учебном году
в подготовительной группе № 9**

Компоненты режима					Время
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность					6.00-7.20
Утренняя прогулка					7.20-8.15
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА -20 мин</i>
Утренняя гимнастика					8.15-8.30 <i>ДА -15 мин</i>
Подготовка к завтраку, завтрак					8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность					8.50-9.00
ДЕНЬ					9.00-12.30
Занятия					
Пн 9.00-9.30 Худ.-эстет. развитие (аппликация/конструирование) 9.40-10.10 Речевое развитие 10.20-10.50 Физическое развитие	Вт 9.00-9.30 Худ.-эстет. развитие (музыка) 9.40-10.10 Речевое развитие 10.20-10.50 Познавательное развитие РЭМП	Ср 9.00-9.30 Худ.-эстет. развитие (рисование) 9.40-10.10 Познавательное развитие РЭМП 10.20-10.50 Соц.-коммуник. развитие (тат.яз.)	Чт 9.00-9.30 Речевое развитие 9.40-10.10 Худ.-эстет. развитие (музыка) 10.20-10.50 Соц.-коммуник. развитие (тат.яз.)	Пт 9.00-9.30 Познавательное развитие (ФЦКМ) 9.40-10.10 Физическое развитие 10.20-10.50 Худ.-эстет. развитие (лепка)	
<i>Физкультминутки в середине занятия</i>					<i>ДА -3 мин</i>
Игры, подготовка к прогулке					
10.50-10.55	10.50-10.55	10.50-10.55	10.50-10.55	10.50-10.55	
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность					
10.55-12.15	10.55-12.15	10.55-12.15	10.55-12.15	10.55-12.15	
<i>Подвижные игры</i>					<i>ДА -20 мин</i>
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА -20 мин</i>
Возвращение с прогулки					
12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	12.15-12.20	
Подготовка к обеду, обед					12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон					12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры					15.15-15.25
<i>Гимнастика после сна</i>					<i>ДА -5 мин</i>
Игры, труд, самостоятельная деятельность					15.25-16.20
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА -20 мин</i>
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник					16.20-16.45
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой					16.45-18.00
<i>Самостоятельная двигательная деятельность</i>					<i>ДА -20 мин</i>