# Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Прогимназия № 14 «Журавушка» Бугульминского муниципального района Республики Татарстан (Прогимназия №14)

#### Режим дня в 2025-2026 учебном году

(Соответствует СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)

Утверждено Приказом Прогимназии №14 от 29 .08.2025 г. № 19 – o/д Директор Е.В. Безрукова

Компоненты режима			Возраст детей	Í	
	1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием, осмотр, игры,	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.20
самостоятельная дея-					
тельность					
- $AA^*$ - двигатель-					
ные упражнения по	5 мин	5 мин	-	-	-
обучению ОВД					
Утренняя прогулка	7.30 -8.00	7.30 - 8.05	7.30-8.10	7.30-8.15	7.20-8.15
- ДА – самостоя-					
тельная двигатель-	10 мин	10 мин	15 мин	20 мин	20 мин
ная деятельность					
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.05-8.15	8.10-8.20	8.15-8.25	8.15-8.30
ДА	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	15 мин
Подготовка к завтраку,	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
завтрак					
Игры, самостоятельная	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
деятельность					
ДЕНЬ	9.00-11.30	9.00-12.05	9.00-12.15	9.00-12.20	9.00-12.30
(Примечание: гибкое					
расписание по дням дано					
ниже по каждой воз-					
растной группе)					
Занятия	2 занятия	2 занятия	2 занятия	2 занятия	3 занятия
	по 10 мин	по 15 мин	по 20 мин	по 25 мин	по 30 мин
<i>- ДА – физкуль-</i>					
тминутки в сере-	1 мин	2 мин	2 мин	3 мин	3 мин
дине занятия					
Развивающая дея-		1.5	20	25	20
тельность	-	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
<i>- ДА - физкуль-</i>		2	2	2	
тминутки	_	2 мин	2 мин	3 мин	-
Игры, подготовка к	20	10.20	10.20	10 20	£
прогулке	20 мин	10-20 мин	10-30 мин	10 – 30 мин	5 мин
Прогулка: игры,	1ч. 15 мин	1 ч. 40 мин-	1 ч. 45 мин	1 ч. 30 мин.	1 ч. 20 мин
наблюдения, труд,		1ч. 55 мин.			
самостоятельная де-					
ятельность					
- ДА – подвижные	10 мин	10 мин	15 мин	20 мин	20 мин
	1 O Milli	10 muni	15 Julii	20 mmi	20 711111

<sup>\*</sup> ДА – здесь далее - двигательная активность

-

игры					
- ДА — самостоя- тельная двига- тельная деятель- ность	10 мин	10 мин	15 мин	20 мин	20 мин
Возвращение с прогулки	15 мин	10 мин	10 мин	10 мин	5 мин
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.05-12.45	12.15-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
	15.00-15.10				
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры	15.00-15.10	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
- ДА — гимнастика после сна	3 мин	4 мин	4 мин	5 мин	5 мин
Игры, труд, самостоя- тельная деятельность	15.10-16.00	15.25-16.10	15.25-16.10	15.25-16.15	15.25-16.20
- ДА — самостоя- тельная двигатель- ная деятельность	10 мин	10 мин	15 мин	20 мин	20 мин
- ДА - двигательные упражнения по обу- чению ОВД	5 мин	5 мин	-	-	-
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.15-16.45	16.20-16.45
Прогулка: игры, само- стоятельная деятель- ность, уход домой	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.45-18.00	16.45-18.00
- ДА — самостоя- тельная двигатель- ная деятельность	10 мин	10 мин	15 мин	20 мин	20 мин
	T	ИТОГО		Linia	
Ночной сон до 3 лет - 12 ч, до 7 лет – 11 ч.	10-11 ча- сов	10-11 часов	10-11 часов	10-11 часов	10-11 часов
Дневной сон до 3 лет – 3 ч, до 7 лет - 2,5 ч.	3 часа	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа	2,5 часа
Прогулка 3 ч	3ч.20 мин.	4ч. 05 мин.	4ч. 00 мин.	3ч. 30 мин	3ч. 30 мин
Суммарный объем дви- гательной активности не менее 1 ч.	1 ч. 14 мин.	1 ч. 18 мин.	1 ч. 34 мин	2 ч. 01 мин	2 ч. 08 мин
Занятия	20 мин	30 мин	40 мин	50 мин	60 мин

## Режим дня в 2025-2026 учебном году в 1-й младшей группе № 1

		Компонен	ты режима			Время	
Пр	Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность						
	Двигательные упражнения по обучению ОВД						
Ут	ренняя прогулка					7.15 -8.00	
	Самостоятельная	двигательная деят	ельность			ДА - 10 мин	
Ут	ренняя гимнастик	a				8.00-8.10	
_						ДА - 10 мин	
	одготовка к завтра	ку, завтрак				8.10-8.40	
ДЕ	ЕНЬ					8.40-11.30	
	Игры, самостояте	ельная деятельнос	ГЬ				
	8.40 – 9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40 – 9.00	8	3.40-9.00	
	Занятия						
	Пн	Вт	Ср	$q_T$	Пт		
	9.00-9.10 Физи-	9.00-9.10 Худ	9.00-9.10 Худ	9.00-9.10 Рече-	9.0	0-9.10 Худ	
	ческое развитие	эст. развитие	эст. развитие	вое развитие		. развитие (кон-	
	11.10-11.20	(лепка)	(рисование)	11.10-11.20	стр	уирование)	
	Худ эст. раз-	9.20-9.40 По-	9.20-9.40 Рече-	Худ эст. раз-	9.20	0-9.40 Физиче-	
	витие (музыка)	знавательное	вое развитие	витие (музыка)	ско	е развитие	
		развитие					
		(ФЦКМ)					
	•	пки в середине заня	пия			ДА - 1 мин	
	Игры, подготовка	а к прогулке					
	9.10 – 9.30	9.40 - 10.00	9.40 – 10.00	9.10 - 9.30	9	0.40 - 10.00	
	Прогулка: игры,	наблюдения, труд,	, самостоятельная,	деятельность			
	9.30 – 10.45	10.00 – 11.15	10.00 – 11.15	9.30 – 10.45	1	0.00 - 11.15	
	Подвижные и	гры	1			ДА - 10 мин	
	Самостоятел	ьная двигательна	я деятельность			ДА - 10 мин	
	Возвращение	с прогулки, игры					
	10.55 – 11.10	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30	10.55 – 11.10	1	1.15 – 11.30	
Подготовка к обеду, обед						11.30-12.00	
Подготовка ко сну, сон						12.00-15.00	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры						15.00-15.10	
Гимнастика после сна						ДА - 3 мин	
Игры, труд, самостоятельная деятельность						15.10-16.00	
Самостоятельная двигательная деятельность						ДА - 10 мин	
Двигательные упражнения по обучению ОВД						ДА - 5 мин	
По	одготовка к уплотн	ν	, ,	 ІДНИК		16.00-16.40	
	оогулка: игры, сам					16.40-18.00	
1		ия двигательная де				ДА - 10 мин	

#### Режим дня в 2025-2026 учебном году в 1-й младшей группе № 2

	Компон	енты режима			Время		
Прием, осмотр, и	гры, самостоятельн				6.00-7.15		
	Двигательные упражнения по обучению ОВД						
Утренняя прогули					<i>ДА - 5 мин</i> 7.15 -8.00		
Самостоятел	ьная двигательная	деятельность			ДА - 10 мин		
Утренняя гимнаст	гика				8.00-8.10		
					ДА — 10 мин		
Подготовка к зав	траку, завтрак				8.10-8.40		
ДЕНЬ					8.40-11.30		
		ь, подготовка к заня	МКИТІ				
Пн	Вт	Ср	$\mathbf{q}_{\mathrm{T}}$	Пт			
8.40-9.00	8.40 - 9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40	- 9.00		
Занятия							
Пн	Вт	Ср	$q_{\mathrm{T}}$	Пт			
9.00-9.10 Физі	и- 9.00-9.20 По-	9.00-9.10 Худ	9.00-9.10 Физи-	9.00	0-9.10 Худ		
ческое развит	ие знавательное	эст. развитие	ческое развитие	эст.	. развитие (кон-		
9.20-9.40 Худ.	_ <del>-</del>	(рисование)	9.20-9.40 Рече-		уирование)		
эст. развитие	(ФЦКМ)	9.20-9.40 Рече-	вое развитие		10-11.20 Худ		
(лепка)	11.10-11.20	вое развитие			. развитие (му-		
	Худ эст. раз-			зык	ca)		
- A	витие (музыка)				I		
Физкультм	инутки в середине	занятия			ДА - 1 мин		
Игры, подгото	овка к прогулке						
9.40 – 10.00	9.10 – 9.30	9.40 – 10.00	9.40 – 10.00	9.10	0 – 9.30		
Прогулка: игр	ы, наблюдения, тру	уд, самостоятельная	я деятельность				
10.00 – 11.15	9.30 – 10.45	10.00 – 11.15	10.00 – 11.15	9.30	0 – 10.45		
Подвижны	е игры				ДА - 10 мин		
Самостоян	пельная двигатель	ная деятельность			ДА - 10 мин		
Возвращение	с прогулки						
11.15 – 11.30	10.55 – 11.10	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30	10.5	55 – 11.10		
Подготовка к обе,	ду, обед	•	•		11.30-12.00		
Подготовка ко сн	у, сон				12.00-15.00		
Постепенный под	15.00-15.10						
Гимнастика п	ДА - 3 мин						
Игры, труд, самос	15.10-16.00						
Самостоятел	ДА - 10 мин						
Двигательные	г упражнения по об	учению ОВД			ДА - 5 мин		
		ку, уплотненный по			16.00-16.40		
Прогулка: игры, с	амостоятельная де	ятельность, уход до	омой		16.40-18.30		
Самостоятел	ьная двигательная	деятельность			ДА - 10 мин		

#### Режим дня в 2025-2026 учебном году во 2-й младшей группе № 5

	Компоне	нты режима			Время	
	Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность					
Двигательные уп	ражнения по обучению	ОВД			ДА — 5 мин	
Утренняя прогулка					7.30 - 8.05	
Самостоятельно	ая двигательная деятел	ьность			ДА— 10 мин	
Утренняя гимнастин	ка				8.05-8.15	
					ДА –10 мин	
Подготовка к завтра	·				8.15-8.45	
Игры, самостоятель:	ная деятельность				8.45-9.00	
ДЕНЬ					9.00-12.05	
Занятия						
Пн	Вт	Ср	$q_T$	Пт		
9.00-9.15 Худ	9.00-9.15 Познава-	9.00-9.15 Физиче-	9.00-9.15 Худ	9.00-9	9.15 Худ	
эст. развитие	тельное развитие	ское развитие	эст. развитие		азвитие	
(музыка)	(ФЦКМ)	9.25-9.40 Речевое	(музыка)	(лепк		
9.25-9.40 Худ	9.25-9.40 Худ эст.	развитие	9.25-9.40 Позна-		9.40 Физиче-	
эст. развитие	развитие		вательное разви-	ское ј	развитие	
(рисование)	(аппликация/		тие (РЭМП)			
	конструирование)				Г	
Физкультмин	утки в середине заняти	IR			$\mathcal{L}A-2$ мин	
Развивающая дея	тельность					
-		11.50-12.05 Соц		_		
	-	коммуник. разви-	-			
		тие (тат. язык)				
Физкультмин	утки				ДА — 2 мин	
Игры, подготовк	а к прогулке					
9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-9.45	9.40-10.00	9.40-1	10.00	
Прогулка: игры,	наблюдения, труд, само	стоятельная деятельно	ость	1		
10.00-11.55	10.00-11.55	9.45-11.40	10.00-11.55	10.00	-11.55	
Подвижные и			L		ДА –10 мин	
	льная двигательная дея	тельность			ДА –10 мин	
Возвращение	с прогулки				, ,	
11.55-12.05	11.55-12.05	11.40-11.50	11.55-12.05	11.55	-12.05	
Подготовка к обеду.	обел				12.05-12.45	
Подготовка ко сну, сон						
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры						
Гимнастика после сна						
Игры, труд, самостоятельная деятельность					<i>ДА</i> — 4 мин 15.25-16.10	
Самостоятельная деятельность					ДА –10 мин	
Двигательные упражнения по обучению ОВД					$\Delta A - 5$ мин	
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник					16.10-16.40	
<u> </u>	остоятельная деятельно				16.40-18.00	
	ая двигательная деятельна пригательная деятел				A = 10.00 ДА $A = 10.00$	
Симостоятельния овигительник онастроить					1 / 1 =	

#### Режим дня в 2025-2026 учебном году во 2-й младшей группе № 10

	Компон	енты режима			Время	
Прием, осмотр, и	гры, самостоятельная дея				6.30-7.15	
Двигательные упражнения по обучению ОВД						
Утренняя прогулі	ка				7.15 - 8.05	
Самостоятел	ьная двигательная деяте	льность			ДА— 10 мин	
Утренняя гимнаст	гика				8.05-8.15	
					ДА <i>–10</i> мин	
Подготовка к зав	траку, завтрак				8.15-8.45	
Игры, самостояте	льная деятельность				8.45-9.00	
ДЕНЬ					9.00-12.05	
Занятия						
Пн	Вт	Ср	$Y_{T}$	Пт	1	
9.00-9.15 Худ.	9.00-9.15 Физиче-	9.00-9.15 Худ	9.00-9.15 Речевое		9.15 Худ	
эст. развитие	ское развитие (в	эст. развитие (му-	развитие		развитие	
(лепка)	группе)	зыка)	9.25-9.40 Худ	(музі		
9.25-9.40 Фи-	9.25-9.40 Познава-	9.25-9.40 Позна-	эст.		9.40 Худ	
зическое раз-	тельное развитие	вательное разви-	развитие (аппли-	эст. 1	развитие	
витие	(ФЦКМ)	тие (РЭМП)	кация/	(рис	ование)	
	, , ,		конструирование)			
Физкультм	инутки в середине занят	ия			$\mathcal{L}A-2$ мин	
Развивающая ,	цеятельность					
11.50-12.05		-		-	I.	
Соц						
коммуник. раз	3		-			
витие (та	г.					
язык)					T	
Физкультм	инутки				ДА – 2 мин	
Игры, подгото	вка к прогулке					
9.40-9.45	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-	10.00	
Прогулка: игр	ы, наблюдения, труд, сам	остоятельная деятель	ность	•		
9.45-11.40	10.00-11.55	10.00-11.55	10.00-11.55	10.00	)-11.55	
Подвижны	е игры	·	<b>.</b>		ДА <i>–10</i> мин	
Самостоян	пельная двигательная дея	ятельность			ДА <i>–10</i> мин	
Возвращен	ие с прогулки					
11.40-11.40	11.40-11.40					
Подготовка к обеду, обед						
Подготовка ко сну, сон						
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры					15.15-15.25	
Гимнастика после сна					$\mathcal{L}A-4$ мин	
Игры, труд, самостоятельная деятельность					15.25-16.10	
Самостоятельная двигательная деятельность					ДА –10 мин	
Двигательные упражнения по обучению ОВД					<i>ДА</i> – 5 мин	
	отненному полднику, упл				16.10-16.40	
_ •	самостоятельная деятельн				16.40-18.00	
Самостоятел	ьная двигательная деяте	льность			ДА <i>–10</i> мин	

#### Режим дня в 2025-2026 учебном году в средней группе № 3

Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность			Компонент	ъ режима			Время
Самостоятельная двигатина         ДА − 15 мин           Утренняя гимнастика         8.10-8.20           ДА − 10 мин         8.20-8.50           Игры, самостоятельная деятельность         8.50-9.00           ДЕНЬ         9.00-9.20 Куд 9.00-9.20 Куд 9.00-9.20 Рече- 9.00-9.20 Гоц 9.00-9.20 Гоц 9.00-9.20 Гоц 9.00-9.20 Гоц 9.00-9.20 Гоц 9.00-9.20 Куд 9.30-9.50 Куд 9.30-9.50 Куд 9.30-9.50 Познаватите (ріксование)         9.30-9.50 Куд 9.30-9.50 Познаватити (ріксование)         9.30-9.50 Куд 9.	Прием, осмотр, и	Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность					
Утренняя гимнастика	Утренняя прогул	Утренняя прогулка					
Подготовка к завтраку, завтрак   8.20-8.50   Игры, самостоятельная деятельность   9.00-12.15	Самостояте	льная (	двигательная деят	<i>пельность</i>			ДА <i>–15</i> мин
Подготовка к завтраку, завтрак   8.20-8.50	Утренняя гимнас	стика					8.10-8.20
Игры, самостоятельная деятельность         8.50-9.00           ДЕНЬ         3анятия         9.00-12.15           Пн 9.00-9.20 Физическое развитие 9.30-9.20 Худ. остет. развитие 9.30-9.50 Худ. остет. развитие развитие (рисование) 9.30-9.50 Познавательное развитие кация/ кация/ кация/ конструирование)         9.30-9.50 Худ. остет. развитие (рукование) 9.30-9.50 Худ. остет. развитие конструирование)         9.30-9.50 Худ. остет. развитие (музыка)         (РЭМП) 11.55-12.15 Физикаское развитие (музыка)         9.30-9.50 Худ. остет. развитие (музыка)         9.30-9.50 Худ. остет. развитие (музыка)         9.30-9.50 Худ. остет. развитие (музыка)         2.74 - 2 мин           Физкультминутки и Игры, подготовка к прогулке         9.50 - 10.20         9.50 - 10.00         9.50 - 10.00         9.50 - 10.00         9.50 - 10.20           9.50 - 10.20         9.50 - 10.20         9.50 - 10.00         9.50 - 10.20         9.50 - 10.20           Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность         ДА – 2 мин           10.20-12.05         10.20-12.05         10.20-12.05         10.00-11.45         10.20-12.05           Пофвиженые игры         ДА – 15 мин         ДА – 15 мин         ДА – 15 мин           Самостоятельная деятельность         12.05-12.15         12.05-12.15         12.05-12.15           Подготовка к обеду, обед         12.15-12.45         15.15-15.25           Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры							ДА-10 мин
ДЕНЬ   9.00-12.15	Подготовка к зап	втраку	у, завтрак				
Пп	Игры, самостоято	ельная	і деятельность				
Пн 9.00-9.20 Физическое развитие 9.30-9.50 Худ 9.00-9.20 Рече- 9.30-9.50 Худ 9.30-9.50 Познавательное развитие (рисование) 9.30-9.50 Худ 9.30-9.50 Познавательное развитие (музыка) 9.30-9.50 Познавательное развитие (музыка) 9.30-9.50 Познавательное развитие (музыка) 11.55-12.15 Физическое развитие (музыка) 9.30-9.50 Худ 9стет. развитие (музыка) 9.50 − 10.20 9.50 − 10.20 9.50 − 10.20 1	ДЕНЬ						9.00–12.15
9.00-9.20 Физическое развитие   9.00-9.20 Худ устет. развитие   9.00-9.50 Худ устет. развитие   9.30-9.50 Худ устет. развитие   9.30-9.50 Тюлые   9.30-9.50 Толые   9	Занятия						
ческое развитие 9.30-9.50 Худ эстет.         эстет. развитие (рисование) 9.30-9.50 Позна- вательное разви- тие (ФЦКМ)         вое развитие 9.30-9.50 Худ эстет. развитие (музыка)         знавательное развитие (РЭМП) 11.55-12.15 Фи- зическое разви- тие         коммуник. раз- витие (тат. язык) 9.30-9.50 Худ эстет. развитие (музыка)           Физкультминутки в середине занятия Игры, подготовка к прогулке         — 9.30-9.50 Худ эстет. развитие (музыка)         ДА – 2 мин           Физкультминутки Игры, подготовка к прогулке         — 9.30-9.50 Худ эстет. развитие (музыка)         ДА – 2 мин           Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность         — ДА – 15 мин ДА – 15 мин Возвращение с прогулки         ДА – 15 мин ДА – 15 мин ДА – 15 мин           Подготовка к обеду, обед         — 12.05-12.15         11.45-11.55         12.05-12.15           Подготовка к обеду, обед         — 12.45-15.15         10.21-12.05         10.21-12.05           Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры         — 15.15-15.25         Гимнастика после сна         — ДА – 4 мин ДА – 4 мин Игры, труд, самостоятельная деятельность	Пн		Вт	Ср	$q_{T}$	Пт	1
9.30-9.50 Худ   920-9.50 Позна-   развитие (аппли-   кация/   конструирование)   9.30-9.50 Позна-   вательное развитие (музыка)   11.55-12.15 Физыка)   9.30-9.50 Худ   3 ическое развитие (музыка)   11.55-12.15 Физыка)   12.65-12.15 Физыка   12.65-12.15 Физыка   12.65-12.15 Физыка   12.65-12.15 Физыка   12.65-12.15 Физыка   12.65-12.15 Физыка   12.65-12.15 Физыка	9.00-9.20 Физ	зи-	9.00-9.20 Худ	9.00-9.20 Рече-	9.00-9.20 По-	9.0	0-9.20 Соц
эстет. развитие (аппли-кация/ конструирование)  ———————————————————————————————————	ческое развит	гие	эстет. развитие	вое развитие	знавательное	ког	ммуник. раз-
развитие (аппли- кация/ конструирование)  ———————————————————————————————————	9.30-9.50 Худ	Į	<b>4</b>	9.30-9.50 Худ	развитие	вит	гие (тат.
кация/ конструирование)       тие (ФЦКМ)       зическое разви- тие       эстет. развитие (музыка)         Физкультминутки в середине занятия       ДА – 2 мин         Развивающая деятельность       -       9.30-9.50 Худ эстет. развитие (лепка)         Физкультминутки Игры, подготовка к прогулке       ДА – 2 мин         9.50 − 10.20       9.50 − 10.00       9.50 − 10.20       9.50 − 10.00       9.50 − 10.20         Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность       10.20-12.05       10.20-12.05       10.00-11.45       10.20-12.05         Нодвижные игры Самостоятельная двигательная двигательная двятельность Возвращение с прогулки       ДА – 15 мин       ДА – 15 мин         12.05-12.15       12.05-12.15       12.05-12.15       11.45-11.55       12.05-12.15         Подготовка к обеду, обед       12.15-12.45       10.20-12.05       10.20-12.05         Подготовка к оседу, обед       12.45-15.15       10.20-12.05       10.20-12.05	эстет.		9.30-9.50 Позна-	эстет. развитие	(РЭМП)		
конструирование)         тие         (музыка)           Физкультминутки в середине занятия         ДА – 2 мин           Развивающая деятельность         9.30-9.50 Худ	развитие (апп	іли-	вательное разви-	(музыка)	11.55-12.15 Фи-	9.3	0-9.50 Худ
Физкультминутки в середине занятия         ДА – 2 мин           Развивающая деятельность         9.30-9.50 Худ. эстет. развитие (лепка)           Физкультминутки         ДА – 2 мин           Игры, подготовка к прогулке         9.50 – 10.20         9.50 – 10.00         9.50 – 10.20           Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность         10.20-12.05         10.20-12.05         10.00-11.45         10.20-12.05           Подвижные игры         ДА – 15 мин         Самостоятельная деятельность         ДА – 15 мин           Возвращение с прогулки         12.05-12.15         12.05-12.15         11.45-11.55         12.05-12.15           Подготовка к обеду, обед         12.45-15.15           Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры         15.15-15.25           Гимнастика после сна         ДА – 4 мин           Игры, труд, самостоятельная деятельность         15.25-16.10	кация/		тие (ФЦКМ)		зическое разви-	эст	ет. развитие
Развивающая деятельность  ———————————————————————————————————					тие	(My	/
- 9.30-9.50 Худ эстет. развитие (лепка)  ———————————————————————————————————	Физкульт	минут	ки в середине заня	тия			$\mathcal{L}A-2$ мин
- эстет. развитие (лепка)  Физкультминутки Игры, подготовка к прогулке  9.50 – 10.20  Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность  10.20-12.05  10.20-12.05  10.20-12.05  10.20-12.05  10.20-12.05  10.20-12.15  10.20-12.15  12.05-12.15  12.05-12.15  12.05-12.15  12.05-12.15  Подготовка к обеду, обед  Подготовка к обеду, обед Подготовка к обеду, обед Подготовка к обеду, обед Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры Постепенный после сна Постотовка к обеле (да – 4 мин Игры, труд, самостоятельная деятельность)  15.25-16.10	Развивающая	деяте	льность				
Физкультминутки         ДА – 2 мин           Игры, подготовка к прогулке         9.50 – 10.20         9.50 – 10.00         9.50 – 10.20           Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность         10.20-12.05         10.20-12.05         10.00-11.45         10.20-12.05           Подвижные игры         ДА –15 мин         ДА –15 мин         ДА –15 мин         ДА –15 мин           Возвращение с прогулки         12.05-12.15         12.05-12.15         11.45-11.55         12.05-12.15           Подготовка к обеду, обед         12.15-12.45           Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры         15.15-15.25           Гимнастика после сна         ДА – 4 мин           Игры, труд, самостоятельная деятельность         15.25-16.10					9.30-9.50 Худ		
Физкультминутки         ДА – 2 мин           Игры, подготовка к прогулке         9.50 – 10.20         9.50 – 10.00         9.50 – 10.20           Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность         10.20-12.05         10.20-12.05         10.00-11.45         10.20-12.05           Подвижные игры         ДА – 15 мин         ДА – 15 мин         ДА – 15 мин         ДА – 15 мин           Возвращение с прогулки         12.05-12.15         12.05-12.15         11.45-11.55         12.05-12.15           Подготовка к обеду, обед         12.15-12.45           Подготовка ко сну, сон         12.45-15.15           Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры         15.15-15.25           Гимнастика после сна         ДА – 4 мин           Игры, труд, самостоятельная деятельность         15.25-16.10				-	эстет. развитие		
Игры, подготовка к прогулке         9.50 – 10.20       9.50 – 10.00       9.50 – 10.20       9.50 – 10.00       9.50 – 10.20         Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность         10.20-12.05       10.20-12.05       10.00-11.45       10.20-12.05         Подвижные игры       ДА – 15 мин         Самостоятельная двигательная деятельность       ДА – 15 мин         Возвращение с прогулки         12.05-12.15       12.05-12.15       11.45-11.55       12.05-12.15         Подготовка к обеду, обед       12.15-12.45         Подготовка ко сну, сон       12.45-15.15         Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры       15.15-15.25         Гимнастика после сна       ДА – 4 мин         Игры, труд, самостоятельная деятельность       15.25-16.10					(лепка)		
9.50 – 10.20       9.50 – 10.00       9.50 – 10.20       9.50 – 10.00       9.50 – 10.20         Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность       10.20-12.05       10.20-12.05       10.00-11.45       10.20-12.05         Подвижные игры       ДА – 15 мин       ДА – 15 мин         Самостоятельная двигательная деятельность       ДА – 15 мин         Возвращение с прогулки       12.05-12.15       12.05-12.15       12.05-12.15         Подготовка к обеду, обед       12.15-12.45         Подготовка ко сну, сон       15.15-15.25         Гимнастика после сна       ДА – 4 мин         Игры, труд, самостоятельная деятельность       15.25-16.10	Физкульт	минут	ки				ДА – 2 мин
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность  10.20-12.05	Игры, подгот	овка к	прогулке				
10.20-12.05         10.20-12.05         10.20-12.05         10.00-11.45         10.20-12.05           Подвижные игры         ДА —15 мин           Самостоятельная двигательная двятельность         ДА —15 мин           Возвращение с прогулки         12.05-12.15         12.05-12.15         12.05-12.15         12.05-12.15           Подготовка к обеду, обед         12.15-12.45           Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры         15.15-15.25           Гимнастика после сна         ДА — 4 мин           Игры, труд, самостоятельная деятельность         15.25-16.10	9.50 - 10.20		9.50 - 10.00	9.50 - 10.20	9.50 – 10.00	9.5	0 - 10.20
Подвижные игры         ДА –15 мин           Самостоятельная двигательная деятельность         ДА –15 мин           Возвращение с прогулки         12.05-12.15         12.05-12.15         11.45-11.55         12.05-12.15           Подготовка к обеду, обед         12.15-12.45           Подготовка ко сну, сон         12.45-15.15           Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры         15.15-15.25           Гимнастика после сна         ДА – 4 мин           Игры, труд, самостоятельная деятельность         15.25-16.10	Прогулка: игр	ры, на	блюдения, труд, са	мостоятельная дея	тельность		
Самостоятельная двигательная деятельность         ДА –15 мин           Возвращение с прогулки         12.05-12.15         12.05-12.15         11.45-11.55         12.05-12.15           Подготовка к обеду, обед         12.15-12.45           Подготовка ко сну, сон         12.45-15.15           Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры         15.15-15.25           Гимнастика после сна         ДА – 4 мин           Игры, труд, самостоятельная деятельность         15.25-16.10	10.20-12.05		10.20-12.05	10.20-12.05	10.00-11.45	10.	20-12.05
Возвращение с прогулки  12.05-12.15  12.05-12.15  12.05-12.15  Подготовка к обеду, обед  Подготовка ко сну, сон  Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры  Гимнастика после сна  Игры, труд, самостоятельная деятельность  Постепеннай подъем дамостоятельная деятельность  Постепенный подъем дамостоятельная деятельность  Постепенный подъем дамостоятельная деятельность  Постепенный подъем дамостоятельная деятельность  Постепенный подъем дамостоятельная деятельность	Подвижнь	ые игр	bl				ДА <i>–15</i> мин
12.05-12.15       12.05-12.15       12.05-12.15       11.45-11.55       12.05-12.15         Подготовка к обеду, обед       12.15-12.45         Подготовка ко сну, сон       12.45-15.15         Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры       15.15-15.25         Гимнастика после сна       ДА – 4 мин         Игры, труд, самостоятельная деятельность       15.25-16.10	Самостоя	ітельн	ая двигательная д	еятельность			ДА <i>–15</i> мин
Подготовка к обеду, обед       12.15-12.45         Подготовка ко сну, сон       12.45-15.15         Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры       15.15-15.25         Гимнастика после сна       ДА – 4 мин         Игры, труд, самостоятельная деятельность       15.25-16.10	Возвращен	ние с г	ірогулки				
Подготовка ко сну, сон       12.45-15.15         Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры       15.15-15.25         Гимнастика после сна       ДА – 4 мин         Игры, труд, самостоятельная деятельность       15.25-16.10	12.05-12.15	12.05-12.15   12.05-12.15   12.05-12.15   11.45-11.55   12.0					
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры       15.15-15.25         Гимнастика после сна       ДА – 4 мин         Игры, труд, самостоятельная деятельность       15.25-16.10	Подготовка к обеду, обед						12.15-12.45
Гимнастика после сна         ДА – 4 мин           Игры, труд, самостоятельная деятельность         15.25-16.10							12.45-15.15
Игры, труд, самостоятельная деятельность 15.25-16.10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры					15.15-15.25	
1 / 15 / 0						ДА – 4 мин	
Самостоятельная двигательная деятельность ДА –15 мин	Игры, труд, самостоятельная деятельность					15.25-16.10	
						ДА <i>–15</i> мин	
Подготовка к ужину, ужин 16.10-16.40						16.10-16.40	
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой 16.40-18.00	Прогулка: игры,	самос	гоятельная деятель	ьность, уход домой			16.40-18.00
Самостоятельная двигательная деятельность ДА –15 мин							ДА −15 мин

#### Режим дня в 2025-2026 учебном году в средней группе № 6

	Компоненты режима					
Пр	Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность					
Ут	Утренняя прогулка					
	Самостоятельно	ая двигательная де	гятельность			ДА <i>–15</i> мин
Ут	ренняя гимнастик	a				8.10-8.20
						ДА-10 мин
	одготовка к завтра					8.20-8.50
	ры, самостоятелы	ная деятельность				8.50-9.00
ДЕ	СНЬ					9.00–12.15
	Занятия					
	Пн	Вт	Ср	$q_T$	Пт	
	9.00-9.20 Худ	9.00-9.20 Рече-	9.00-9.20 Позна-	9.00-9.20 По-	9.0	0-9.20 Физи-
	эстет. развитие	вое развитие	вательное разви-	знавательное	чес	ское развитие
	(лепка)	11.55-12.15 Фи-	тие (РЭМП)	развитие	9.3	0-9.50 Худ
	9.30-9.50 Худ	зическое разви-	9.30-9.50 Худ	(ФЦКМ)	эст	ет. развитие
	эстет. развитие	тие	эстет.	11.55-12.15	(ри	сование)
	(музыка)		развитие (аппли-	Худэстет. раз-		
			кация/	витие (музыка)		
			конструирование)			
						I
	<i>Физкультмин</i>	утки в середине за	нятия			<i>ДА –2 мин</i>
	Развивающая дея	тельность				
					11.	55-12.15
		_		_	Co	цкоммуник.
					-	ввитие (тат.
					АЗЬ	ык)
	Физкультмин	утки				ДА –2 мин
	Игры, подготовка	а к прогулке				
	9.50 - 10.20	9.20-10.00	9.50 - 10.20	9.20-10.00	9.5	0 - 10.00
	Прогулка: игры,	наблюдения, труд,	самостоятельная де	ятельность	•	
	10.20-12.05	10.00-11.45	10.20-12.05	10.00-11.45	10.	00-11.45
	Подвижные и	гры	,			ДА <i>–15</i> мин
	Самостоятельная двигательная деятельность					
	Возвращение с прогулки					
	12.05-12.15   11.45-11.55   12.05-12.15   11.45-11.55   11.					
Подготовка к обеду, обед						12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон						12.45-15.15
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры					15.15-15.25	
Гимнастика после сна					ДА –4 мин	
Игры, труд, самостоятельная деятельность					15.25-16.10	
	Самостоятельная деятельность					<i>ДА −15</i> мин
По			, уплотненный полдн	ник		16.10-16.40
	•	•	ельность, уход домог			16.40-18.00
		ая двигательная де	-			ДА <i>–15</i> мин

#### Режим дня в 2025-2026 учебном году в старшей группе № 4

	Компонен	ты режима		Bpen		
<u> </u>	ы, самостоятельная д	еятельность		6.00-7.3		
Утренняя прогулка					15	
	ая двигательная деят	тельность		ДА -20		
Утренняя гимнастин	ка			8.15-8.2		
П				ДА -10.		
Подготовка к завтр				8.25-8.5 8.50-9.0		
Игры, самостоятель ЦЕНЬ	ная деятельность			9.00-12		
дыв				9.00-12	.20	
Занятия						
Пн	Вт	Ср	$q_{\mathrm{T}}$	Пт		
9.00-9.25 Худ	9.00-9.25 Худ	9.00-9.25 По-	9.00-9.25 Позна-	9.00-9.25 X	уд	
эстет. развитие	эстет.	знавательное	вательное разви-	эстет. разви	тие	
(лепка)	развитие (аппли-	развитие	тие (ФЦКМ)	(рисование)		
11.20-11.45 Фи-	кация/	(РЭМП)	11.20-11.45 Фи-	11.55-12.20		
зическое разви-	конструирование)	11.20-11.45	зическое разви-	Худэстет.		
тие	9.35-10.00 Рече-	Худэстет. раз-	тие	витие (музь	ыка)	
	вое развитие	витие (музыка)				
Физкультмин	⊥ утки в середине заня	<u> </u> ятия		ДА -3 .	мин	
Развивающая де				7,1 3 .		
т извиганции де		T		9.35-10.00 (	<u></u>	
				9.53-10.00 C коммуник.		
	-			_	раз.	
				язык)	(141)	
Физкультмин	утки			ДА -3 .	мин	
Игры, подготовк	а к прогулке					
9.25-9.30	10.00-10.30	9.25-9.30	9.25-9.30	9.25-10.05		
Прогулка: игры,	наблюдения, труд, с	и Амостоятельная де	л Сительность			
9.30-11.10	10.30-12.10	9.30-11.10	9.30-11.10	10.05-11.45		
Подвижные і				ДА -20	1/11/11	
	тьная двигательная д	деятельность				
Возвращение с п				ДА -20	мин	
11.10-11.20	12.10-12.20	11.10-11.20	11.10-11.20	11.45-11.55		
		11.10-11.20	11.10-11.20	12.20-1		
Подготовка к обеду, обед					2.45 5.15	
	2011	-				
Подготовка ко сну,				1 - 1 - 1		
Подготовка ко сну, Постепенный подъ	ем, закаливающие пр	оцедуры, игры		15.15-1		
Подготовка ко сну, постепенный подъс Гимнастика пос	ем, закаливающие пр ле сна			ДА -5 .	мин	
Подготовка ко сну, постепенный подыт постепенный подыты постоя п	ем, закаливающие пр <i>ле сна</i> ятельная деятельнос	ТЬ		ДА -5 . 15.25-1	мин 6.15	
Подготовка ко сну, постепенный подът постепенный подът постепенный подът постепенный подът постепенных пруд, самостоятельного подпельного	ем, закаливающие пр ле сна ятельная деятельнос ая двигательная дея	ТЬ		ДА -5 . 15.25-1 ДА -20	мин 6.15 мин	
Подготовка ко сну, постепенный поды Гимнастика постры, труд, самосто Самостоятельн Подготовка к ужину	ем, закаливающие пр ле сна ятельная деятельнос ая двигательная дея	ть тельность	й	ДА -5 . 15.25-1	мин 6.15 мин 6.45	

## Режим дня в 2025-2026 учебном году в старшей группе № 7

		Компонен	ты режима			Время	
Пр	Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность					6.00-7.30	
Ут						7.30-8.15	
	Самостоятельная	двигательная деят	тельность			ДА -20 мин	
Ут	ренняя гимнастика					8.15-8.25	
						ДА -10 мин	
	одготовка к завтраку					8.25-8.50	
	ры, самостоятельная	я деятельность				8.50-9.00 9.00-12.20	
ДЕ	ДЕНЬ						
	Занятия						
	Пн	Вт	Ср	$q_T$	Пт		
	9.00-9.25 Худ	9.00-9.25 По-	9.00-9.25 По-	9. 9.00-9.25 Рече-	9.0	0-9.25 Худ	
	эстет.	знавательное	знавательное	вое развитие	эст	ет. развитие	
	развитие (аппли-	развитие	развитие	9.35-10.00 Худ	(ри	сование)	
	кация/	(ФЦКМ)	(РЭМП)	эстет. развитие	_		
	конструирование)	9.35-9.50 Худ	10.05	(лепка)	_	огулка 10.05-	
	10.10-10.35 Худ	эстет. развитие	Прогулка 10.05- 11.45		11.	45	
	эстет. развитие (музыка)	(музыка)	11.43 11.55-12.15 Фи-		11	55-12.20 Фи-	
	(музыка)		зическое разви-			еское разви-	
			тие		тиє	-	
	Физкультминут	ıки в середине зан <i>я</i>	ятия			ДА -3 мин	
	Развивающая деяте	ельность					
	9.35.10.00 Соц						
	коммуник. разви-	-	-				
	тие (тат. язык)						
	$\Phi$ изкультминут	<i>1ки</i>				ДА -3 мин	
	Игры, подготовка н	к прогулке					
	10.35-10.40	10.00-10.30	9.25-10.05				
	Прогулка: игры, на	блюдения, труд, с	амостоятельная де	ятельность			
	10.40-12.10	10.30-12.10	10.05-11.45	10.05-11.45	10.	05-11.45	
	Подвижные игр	bl		,	l .	ДА -20 мин	
	Самостоятельная двигательная деятельность					ДА -20 мин	
	Возвращение с про	гулки					
	12.10-12.20	12.10-12.20	11.45-11.55	11.45-11.55	11.	45-11.55	
Подготовка к обеду, обед						12.20-12.45	
Подготовка ко сну, сон					12.45-15.15		
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры					15.15-15.25		
Гимнастика после сна					ДА -5 мин		
Игры, труд, самостоятельная деятельность					15.25-16.15		
Самостоятельная двигательная деятельность					ДА -20 мин		
По	дготовка к ужину, у	жин				16.15-16.45	
Пр	огулка: игры, самос		Ţ	й		16.45-18.00	
	Самостоятельная	двигательная деят	тельность			ДА -20 мин	

#### Режим дня в 2025-2026 учебном году в подготовительной группе № 8

Компоненты режима					
Прием, осмотр, игры					6.00-7.20
Утренняя прогулка					7.20-8.15
Самостоятельна	я двигательная де	ятельность			ДА -20 мин
Утренняя гимнастик	a				8.15-8.30
_					ДА -15 мин
Подготовка к завтра					8.30-8.50
Игры, самостоятельн	ая деятельность				8.50-9.00
ДЕНЬ					9.00-12.30
Занятия					
Пн	Вт	Ср	$q_{\mathrm{T}}$	Пт	
9.00-9.30 Рече-	9.00-9.30 Соц	9.00-9.30 Позна-	9.00-9.30 Рече-	9.00	)-9.30 По-
вое развитие	коммуник. раз-	вательное разви-	вое развитие	знаі	вательное
9.40-10.10 Фи-	витие (тат.яз.)	тие (РЭМП)	9.40-10.10 Соц	разі	витие
зическое разви-	9.40-10.10 По-	9.40-10.10 Худ	коммуник. раз-	(ФІ	ĮКМ)
тие	знавательное	эстет.	витие (тат.яз.)	9.40	)-10.10 Худ
10.20-10.50	развитие	развитие (аппли-	10.20-10.50		ет. развитие
Худэстет. раз-	(РЭМП)	кация/	Худэстет. раз-	(лег	тка)
витие (рисова-	10.20-10.50	конструирование)	витие (музыка)	10.2	20-10.50 Фи-
ние)	Худэстет. раз-	10.20-10.50 Рече-		зич	еское разви-
	витие (музыка)	вое развитие		тие	
Физкультмину	утки в середине за	нятия			ДА -3 мин
Игры, подготовка	а к прогулке				
10.50-10.55	10.50-10.55	10.50-10.55	10.50-10.55	10.5	50-10.55
Прогулка: игры, і	наблюдения, труд,	самостоятельная дея	тельность		
10.55-12.15	10.55-12.15	10.55-12.15	10.55-12.15	10.5	55-12.15
Подвижные и	гры	1			ДА -20 мин
Самостоятел	ьная двигательная	а деятельность			ДА -20 мин
Возвращение с прогулки					
12.15-12.20					
Подготовка к обеду, обед					
Подготовка ко сну, сон					
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры					
Гимнастика после сна					
Игры, труд, самостоятельная деятельность					15.25-16.20
Самостоятельная двигательная деятельность					ДА -20 мин
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник					16.20-16.45
Прогулка: игры, само	·	•			16.45-18.00
	я двигательная де				ДА -20 мин

#### Режим дня в 2025-2026 учебном году в подготовительной группе № 9

Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	Компоненты режима						
Самостоятельная деятельная деятельность         ДА - 20 мин           Утренняя гимнастика         8.15-8.30           Подготовка к завтраку, завтрак         8.30-8.50           Игры, самостоятельная деятельность         8.50-9.00           ДЕНЬ         9.00-12.30           Питера, самостоятельная деятельность         9.00-9.30 Nуд	Прием, осмотр, игры, о	самостоятельная де	еятельность			6.00-7.20	
В.15-8.30   ДА - 15 мин	Утренняя прогулка						
Подготовка к завтраку, завтрак   8.30-8.50     Мгры, самостоятельная деятельность   9.00-12.30     ДЕНЬ   Вт 9.00-9.30 Худ. 9.00-9.30 Куд. 9.00-9.30 Куд. 9.00-9.30 Гозтет. развитие празвитие празвитие процем, истая.   10.20-10.10 Речевое развитие 10.20-10.50 Познавательное празвитие 10.20-10.50 Физическое развитие 10.20-10.50 Познавательное празвитие процем, истая.   10.20-10.50 Физическое развитие протулке   10.20-10.50 Физическое развитие (РЭМП)   Соцкоммуник. развитие (Тат.яз.)   10.20-10.50 Дидекское развитие (Тат.яз.)   10.20-10.50 Дидекское развитие (Тат.яз.)   10.50-10.55 Дидекское разв	Самостоятельная	двигательная деяп	пельность			ДА -20 мин	
Подготовка к завтраку, завтрак   8.30-8.50     Игры, самостоятельная деятельность   9.00-12.30     Запятия   Пи	Утренняя гимнастика					8.15-8.30	
Игры, самостоятельная деятельность   Да - 20 мин						ДА -15 мин	
Занятия   Пн	Подготовка к завтраку	, завтрак				8.30-8.50	
Пн	Игры, самостоятельная	я деятельность				8.50-9.00	
Пн	ДЕНЬ						
9.00-9.30 Худ эстет. развитие (аппли- кация/ монструирование) 9.40-10.10 Рече- вое развитие 10.20-10.50 Фи- зическое развитие 10.20-10.50 По- завитие (РЭМП)         Но.20-10.50 (музыка) развитие (РЭМП)         Соцкоммуник. развитие (тат.яз.)         Соцкоммуник. развитие (тат.яз.)         Уудэстет. развитие (тат.яз.)         Но.20-10.50 Уудэстет. развитие (тат.яз.)         ДА -3 мин           Игры, подготовка к прогулке         10.50-10.55         10.50-10.55         10.50-10.55         10.50-10.55         10.50-10.55           Поототовка к обеду, обед         21.15-12.20         12.15-12.20         12.15-12.20         12.15-12.20         12.15-12.20           Постепенный подъем, закаливающие пропедуры, игры         15.25-16.20         ДА -20 мин           Игры, труд, самостоятельная деятельность         ДА -20 мин           Подтотовка к обеду, обед         12.20-12.45           Постепенный подъем, закаливающие пропедуры, игры         15.15-15.25           Тимнастика после сна         ДА -5 мин           Игры, труд, самостоятельная деятельность         ДА -20 мин           Подтотовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник         16.20-16.45           Подтотовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник         16.20-16.45	Занятия						
развитие (аппли- кация/ мация/ монтрупрование) 9.40-10.10 Рече- вое развитие 10.20-10.50 По- знавательное развитие 10.20-10.50 Фи- зическое развитие 10.20-10.50 Фи- зическое развитие 10.20-10.50 Фи- зическое развитие 10.50-10.55 Прогулка: игры, наблежение игры Пологотовка к обеду, обед  10.55-12.15 Подготовка к обеду, обед 12.15-12.20 Пологовка к обеду, обед Пологотовка к обеду, обед Пологотовка к обеду, обед Пологотовка к обеду, обед Пиры, труд, самостоятельная деятельность Пологовка к обеду, обед Пологотовка к обеду, обед Пиры, труд, самостоятельная деятельность Пологотовка к обеду, обед Пиры, труд, самостоятельная деятельность Пологотовка к обеду, обед Пологотовка к отену пологовед на обеду пологовед на об	Пн	Вт	Ср	$Y_{\mathrm{T}}$	Пт		
развитие (аппли- кация/ 9,40-10.10 Рече- конструирование) 9,40-10.10 Рече- вое развитие 10,20-10.50 По- вое развитие 10,20-10.50 Фи- зическое развитие (РЭМП) Соцкоммуник. развитие (Тат.яз.) Игры, подготовка к прогулке 10.50-10.55 1	9.00-9.30 Худ	9.00-9.30 Худ	9.00-9.30 Худ	9.00-9.30 Рече-	9.00	0-9.30 По-	
кация/ конструирование) 9.40-10.10 Рече- вое развитие 10.20-10.50 По- зическое развитие 10.20-10.50 Фи- зическое развитие (РЭМП)         9.40-10.10 По- завательное развитие 10.20-10.50 По- завательное развитие (РЭМП)         эстет. развитие (музыка) 10.20-10.50 Соц. коммуник. развитие (тат.яз.)         10.20-10.50 Соц. коммуник. развитие (тат.яз.)         Уудэстет. развитие 10.20-10.50 Худэстет. развитие (тат.яз.)           Физкультминутки в середине занятия         Соц. коммуник. развитие (тат.яз.)         (тат.яз.)         Худэстет. развитие 10.20-10.50 Худэстет. развитие (пат.яз.)           По-50-10.55         10.50-10.55         10.50-10.55         10.50-10.55         10.50-10.55         10.50-10.55           Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность         ДА - 20 мин           Самостоятельная деятельная деятельность         ДА - 20 мин           Возвращение с прогулки         12.15-12.20         12.15-12.20         12.15-12.20         12.15-12.20           Подготовка к обеду, обед         12.20-12.45         15.15-15.25           Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры         15.15-15.25           Гимнастика после ска         ДА - 5 мин           Игры, труд, самостоятельная деятельность         ДА - 20 мин           Подтотовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник         16.20-16.45           Прогулка: игры, самостоятельная деятельность         ДА - 20 мин           16.20-16.45	эстет.	эстет. развитие	-		зна	вательное	
Конструирование   9.40-10.10 Речевое развитие   10.20-10.50 По-знавательное развитие   10.20-10.50 Фи-зическое развити	`	` •		_	1 -		
9.40-10.10 Речевое развитие 10.20-10.50 Познавательное развитие 10.20-10.50 Физическое развитие (РЭМП) 10.20-10.50 Соцкоммуник. развитие (Тат.яз.) Кудэстет. развитие (Тат.яз.) ДА -3 мин Игры, подготовка к прогулке 10.50-10.55 10.50-10.55 10.50-10.55 10.50-10.55 10.50-10.55 10.50-10.55 10.50-10.55 10.50-10.55 10.50-10.55 10.55-12.15 10.55-12.15 10.55-12.15 10.55-12.15 10.55-12.15 10.55-12.15 10.55-12.15 10.55-12.15 10.55-12.15 10.55-12.15 10.55-12.15 10.55-12.15 10.51-12.20 12.15-12.20 12	· ·		9.40-10.10 По-	-		1 /	
вое развитие 10.20-10.50 Фи- зическое развитие 10.20-10.50 Фин зическое развитие (РЭМП)       знавательное 10.20-10.50 Соцкоммуник. развитие (тат.яз.)       Соцкоммуник. развитие (тат.яз.)       тис тат.яз.)       ДА -3 мин         Игры, подготовка к прогулке 10.50-10.55       10.50-10.55 </td <td>1 1 1 1</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>	1 1 1 1						
10.20-10.50 Фи- зическое развитие (РЭМП)   10.20-10.50 Соцкоммуник. развитие (тат.яз.)   10.20-10.50 Худэстет. развитие (тат.яз.)   ДА -3 мин			-		ЗИЧ	еское разви-	
Зическое развитие       (РЭМП)       Соцкоммуник. развитие (тат.яз.)       (тат.яз.)       Худэстет. развитие (лепка)         Физкультминутки в середине занятия       ДА -3 мин         Игры, подготовка к прогулке       10.50-10.55       10.50-10.55       10.50-10.55       10.50-10.55         Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность         10.55-12.15       10.55-12.15       10.55-12.15       10.55-12.15         Подвыжные игры         Самостоятельная двигательная двятельность       ДА -20 мин         Возвращение с прогулки         12.15-12.20       12.15-12.20       12.15-12.20       12.15-12.20         Подготовка к обеду, обед       12.20-12.45         Подготовка к обеду, обед       12.45-15.15         Подготовка к обеду, обед       15.15-15.25         Подготовка к обеду, обед       15.15-15.25         Подготовка к обеду, обед       15.25-16.20         ДА - 3 мин         Игры, труд, самостоятельная деятельность       ДА - 20 мин							
развитие (тат.яз.)  Физкультминутки в середине занятия  Игры, подготовка к прогулке  10.50-10.55  Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность  10.55-12.15  Подвижные игры  Самостоятельная деятельность  10.55-12.15  Подготовка к обеду, обед  Подготовка к уплотненному поднику, уплотненный подник  Поднаментальная деятельность, уход домой		*		-			
(тат.яз.)           Физкультминутки в середине занятия         ДА -3 мин           Игры, подготовка к прогулке         10.50-10.55 <t< td=""><td>зическое развитие</td><td>(PЭMII)</td><td>_</td><td>(тат.яз.)</td><td>_</td><td>-</td></t<>	зическое развитие	(PЭMII)	_	(тат.яз.)	_	-	
Физкультминутки в середине занятия         ДА -3 мин           Игры, подготовка к прогулке         10.50-10.55         10.50-10.55         10.50-10.55         10.50-10.55           Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность         10.55-12.15         10.55-12.15         10.55-12.15         10.55-12.15           Подвижные игры         ДА -20 мин           Самостоятельная двигательная деятельность         ДА -20 мин           Возвращение с прогулки         12.15-12.20         12.15-12.20         12.15-12.20           Подготовка к обеду, обед         12.20-12.45           Подготовка ко сну, сон         12.45-15.15           Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры         15.15-15.25           Гимнастика после сна         ДА -5 мин           Игры, труд, самостоятельная деятельность         15.25-16.20           Самостоятельная деятельность         ДА -20 мин           Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник         16.20-16.45           Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой         16.45-18.00			1 ±		ВИТ	ие (лепка)	
Игры, подготовка к прогулке         10.50-10.55       10.50-10.55       10.50-10.55       10.50-10.55         Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность         10.55-12.15       10.55-12.15       10.55-12.15       10.55-12.15         Подвижные игры       ДА -20 мин         Самостоятельная двигательная деятельность       ДА -20 мин         Возвращение с прогулки         12.15-12.20       12.15-12.20       12.15-12.20       12.15-12.20         Подготовка к обеду, обед       12.20-12.45         Подготовка к осну, сон       12.45-15.15         Постепенный подьем, закаливающие процедуры, игры       15.15-15.25         Гимнастика после сна       ДА -5 мин         Игры, труд, самостоятельная деятельность       15.25-16.20         Самостоятельная двигательная деятельность       ДА -20 мин         Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник       16.20-16.45         Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой       16.45-18.00	Фиография						
10.50-10.55   10.50-10.55   10.50-10.55   10.50-10.55   10.50-10.55   10.50-10.55   10.50-10.55   10.50-10.55   10.50-10.55   10.50-10.55   10.50-10.55   10.50-10.55   10.50-10.55   10.55-12.15   10.55-12.15   10.55-12.15   10.55-12.15   10.55-12.15   10.55-12.15   10.55-12.15   10.55-12.15   10.55-12.15   10.55-12.15   10.55-12.15   10.55-12.15   10.55-12.15   10.55-12.15   10.55-12.15   10.55-12.15   10.55-12.15   10.55-12.15   10.55-12.20   12.15-12.20   12.15-12.20   12.15-12.20   12.15-12.20   12.15-12.20   12.15-12.20   12.15-12.20   12.20-12.45   10.50-10.55			тия			ДА -3 мин	
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность       10.55-12.15       10.55-12.15       10.55-12.15       10.55-12.15         Подвижные игры       ДА -20 мин         Самостоятельная двигательная двятельность       ДА -20 мин         Возвращение с прогулки         12.15-12.20       12.15-12.20       12.15-12.20       12.15-12.20         Подготовка к обеду, обед       12.20-12.45         Подготовка ко сну, сон       12.45-15.15         Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры       15.15-15.25         Тимнастика после сна       ДА -5 мин         Игры, труд, самостоятельная деятельность       15.25-16.20         Самостоятельная двятельная деятельность       ДА -20 мин         Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник       16.20-16.45         Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой       16.45-18.00	Игры, подготовка к	к прогулке					
По.55-12.1510.55-12.1510.55-12.1510.55-12.15Подвижные игрыДА -20 минСамостоятельная двигательная деятельностьДА -20 минВозвращение с прогулки12.15-12.2012.15-12.2012.15-12.20Подготовка к обеду, обед12.20-12.45Подготовка ко сну, сон12.45-15.15Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры15.15-15.25Гимнастика после снаДА -5 минИгры, труд, самостоятельная деятельность15.25-16.20Самостоятельная двигательная деятельностьДА -20 минПодготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник16.20-16.45Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой16.45-18.00	10.50-10.55	10.50-10.55	10.50-10.55	10.50-10.55	10.5	50-10.55	
Подвижные игры       ДА -20 мин         Самостоятельная двигательная деятельность       ДА -20 мин         Возвращение с прогулки       12.15-12.20       12.15-12.20       12.15-12.20       12.15-12.20         Подготовка к обеду, обед       12.20-12.45         Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры       15.15-15.25         Гимнастика после сна       ДА -5 мин         Игры, труд, самостоятельная деятельность       15.25-16.20         Самостоятельная двигательная деятельность       ДА -20 мин         Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник       16.20-16.45         Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой       16.45-18.00	Прогулка: игры, на	блюдения, труд, са	амостоятельная дея	тельность	I.		
Самостоятельная двигательная деятельность       ДА -20 мин         Возвращение с прогулки         12.15-12.20       12.15-12.20       12.15-12.20       12.15-12.20         Подготовка к обеду, обед       12.20-12.45         Подготовка ко сну, сон       12.45-15.15         Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры       15.15-15.25         Гимнастика после сна       ДА -5 мин         Игры, труд, самостоятельная деятельность       15.25-16.20         Самостоятельная двигательная деятельность       ДА -20 мин         Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник       16.20-16.45         Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой       16.45-18.00	10.55-12.15	10.55-12.15	10.55-12.15	10.55-12.15	10.5	55-12.15	
Возвращение с прогулки  12.15-12.20  12.15-12.20  12.15-12.20  12.15-12.20  Подготовка к обеду, обед  Подготовка ко сну, сон  12.20-12.45  Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры  Гимнастика после сна  Игры, труд, самостоятельная деятельность  Самостоятельная двигательная деятельность  Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой  16.45-18.00	Подвижные игр	ы				ДА -20 мин	
12.15-12.20       12.15-12.20       12.15-12.20       12.15-12.20         Подготовка к обеду, обед       12.20-12.45         Подготовка ко сну, сон       12.45-15.15         Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры       15.15-15.25         Тимнастика после сна       ДА -5 мин         Игры, труд, самостоятельная деятельность       15.25-16.20         Самостоятельная деятельность       ДА -20 мин         Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник       16.20-16.45         Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой       16.45-18.00	Самостоятельн	ая двигательная д	еятельность			ДА -20 мин	
Подготовка к обеду, обед       12.20-12.45         Подготовка ко сну, сон       12.45-15.15         Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры       15.15-15.25         Тимнастика после сна       ДА -5 мин         Игры, труд, самостоятельная деятельность       15.25-16.20         Самостоятельная деятельная деятельность       ДА -20 мин         Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник       16.20-16.45         Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой       16.45-18.00	Возвращение с про	гулки					
Подготовка ко сну, сон       12.45-15.15         Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры       15.15-15.25         Гимнастика после сна       ДА -5 мин         Игры, труд, самостоятельная деятельность       15.25-16.20         Самостоятельная деятельная деятельность       ДА -20 мин         Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник       16.20-16.45         Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой       16.45-18.00	12.15-12.20     12.15-12.20     12.15-12.20     12.15-12.20					5-12.20	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры       15.15-15.25         Гимнастика после сна       ДА -5 мин         Игры, труд, самостоятельная деятельность       15.25-16.20         Самостоятельная деятельность       ДА -20 мин         Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник       16.20-16.45         Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой       16.45-18.00	Подготовка к обеду, обед						
Гимнастика после сна       ДА -5 мин         Игры, труд, самостоятельная деятельность       15.25-16.20         Самостоятельная деятельная деятельность       ДА -20 мин         Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник       16.20-16.45         Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой       16.45-18.00	·						
Гимнастика после сна       ДА -5 мин         Игры, труд, самостоятельная деятельность       15.25-16.20         Самостоятельная деятельная деятельность       ДА -20 мин         Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник       16.20-16.45         Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой       16.45-18.00	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры						
Игры, труд, самостоятельная деятельность15.25-16.20Самостоятельная деятельностьДА -20 минПодготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник16.20-16.45Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой16.45-18.00							
Самостоятельная двигательная деятельность         ДА -20 мин           Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник         16.20-16.45           Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой         16.45-18.00							
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой 16.45-18.00						ДА -20 мин	
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, уход домой 16.45-18.00							
						16.45-18.00	
1 A 2 V VIIII V						ДА -20 мин	